

Liedjes door de dag heen

Ritme, gewoonten en rituelen brengen rust en veiligheid voor het jonge kind. Door de vaste volgorde in het dagverloop met de liedjes, weten ze wat er gaat gebeuren. Bovendien zorgt zingen ervoor dat de overgangsmomenten soepel en rustig verlopen. Dit zijn de liedjes die we elke dag op vaste momenten zingen. Als je de melodie bij de liedjes wilt weten, vraag het gerust aan een van de juffen.

Liedjes bij de babygroepen

We beginnen met het kaarsje aan steken. Met z'n allen blazen wij het lucifer uit en zingen:

*De rook, de rook
Die kringelt omhoog*

Met het kaarsje groeten we alle kinderen, één voor één: “een lichtje voor” even de rust nemen. Het licht laten opnemen door het kindje. “goedemorgen” Zo gaan we alle kindjes langs en ook de juffen worden gegroet.

Dan beginnen we met het ochtendlied.

*En als wij 's morgens vroeg opstaan
Uit sterrenland ontwaakt
Dan komen wij van verre
En ieder vangt zijn sterre
En dalen op de aarde neer
En spelen hier dan fijn
Goedemorgen lieve kinderen. goedemorgen allemaal*

We zingen dan twee of drie seizoensliedjes. Daarna zingen wij het liedje dat bij eten hoort, want dan is het fruittijd.

*De aarde doet het groeien
Het zonlicht laat het bloeien
Rijp wordt het door de regen
De wind laat het bewegen*

Eet smakelijk allemaal

Na dit lied blazen we het kaarsje uit. En zingen wij weer:

De rook, de rook; Die kringelt omhoog

Wanneer de kinderen klaar zijn met eten pakken wij washandjes, maken ze warm nat en leggen die op hun hoofd of, voor de kindjes die dit niet fijn vinden, voor hun neer.

Washandjes lied:

Pieter smeerpots

*Ga je handjes wassen
Pieter smeerpoets
Vieze vieze Piet*

Nadat de kinderen hun mondjes en handjes hebben gewassen (natuurlijk helpen wij wanneer zij dat nog moeilijk vinden), gaan we van tafel.

Bij de Elfenkinderen zingen we nog:

*Doe de doekjes in de bak (2x)
Ha ha victoria de doekjes in de bak*

Dit wordt gezongen nadat de mondjes en handjes zijn gewassen. Dan mogen de washandjes in bak.

Van tafel gaan:

*Op een klein stationnetje
's Morgens in de vroege
Stonden zeven wagentjes
Netjes op een rijtje
En het machinistje
Draaide aan het wieletje
Hakke hakke puf puf
Van tafel gaan wij*

Soms vinden kinderen het nog moeilijk om even te wachten en willen bijvoorbeeld meteen het broodje hebben terwijl we nog bezig zijn om te smeren. Ook daar hebben wij een liedje voor.

Wachtliedje:

*Soms moet je even wachten
Maar je komt heus aan de beurt
Soms moet je even wachten
Maar je komt heus aan de beurt*

(Bij de Elfenkinderen wordt gezongen 'Kan niet alles tegelijk' ipv 'Maar je komt heus aan de beurt').

Als we brood gaan eten of aan het einde van de middag met de crackers, zingen we ook weer het liedje van 'De aarde doet het groeien', en na het eten het Washandjesliedje en 'Op een klein stationnetje' bij het van tafel gaan.

De hele dag door zingen we ook nog verschillende liedjes, bijvoorbeeld om te troosten of om een situatie om te buigen. We hebben mooie boekjes met allemaal liedjes erin, waar de kinderen veel mee komen aanzetten. Kinderen genieten over het algemeen van zingen en het helpt hen in de stroom van gebeurtenissen mee te gaan.

Liedjes bij de peutergroepen

Het is half 10, alle kindjes zijn binnen. We luiden het belletje en de dag gaat beginnen. De kinderen en juffen verzamelen zich op het ronde rode kleed en we zingen

het opruimlied:

*In een hele grote toren hangt een dik stuk touw;
kling klong t klokje luid, weet je wel wat dat beduid,
't is opruim tijd, 't is opruimtijd.
De poppetjes gaan naar bed en alles wordt netjes gezet.
(Retteketet...)*

Gezamenlijk ruimen we op. De grotere kinderen worden uitgenodigd ons te helpen. Alle boeken weer op hun plek, de poppetjes in bed en de stukken fruit en groente in het huisje. De kinderen mogen een stoeltje pakken en deze in een grote kring rondom ons ronde kleed zetten en lekker gaan zitten. De grootste kinderen kunnen dit zelf, de kleinere helpen we een beetje.

Tijdens het neerzetten van de stoeltjes zingen we:

*Tingelingeling, kom maar in de kring.
Tingelingeling, kom maar in de kring.
(of: zoek een plekje in de kring).*

Alle kindjes zitten en we kunnen beginnen met de kring. Als eerste gaat het kaarsje aan.

*Het lichtje gaat schijnen, het kaarsje gaat aan.
(Lucifer wordt uitgeblazen)
De rook, de rook, die kringelt omhoog.
Dit is het lichtje van de dag, dat voor ons alle schijnen mag.
(De juf houdt het kaarsje vast en laat het aan ieder kindje zien).*

Wanneer het kaarsje aan is kunnen we kabouter Tomme wakker gaan maken. We zingen met zijn allen:

*De nacht is geweken, de dag breekt weer aan.
Kom dwergen, kom weer op gestaan om samen aan het werk te gaan.
Wij wassen onze handjes, en poetsen onze tandjes.
Wij kammen onze haren, en strijken onze baarden.
Broekjes, jasjes, mutsjes opgezet. Aangetrokken en rechtgezet.
Kom dwergen kom weer op gestaan om samen aan het werk te gaan.
Over de muur gaat de zon weer schijnen, en de nevelvrouwtjes verdwijnen.
Over de muur en over het hekje; goedemorgen kabouter Tomme zegt de zon
en (juf kiest een kindje uit) die wekt je.*

Kabouter Tomme gaat alle kindjes langs:
Goedemorgen ... (naam kind) fijn jou weer te zien.

In de kring zingen en dansen we en spelen we spelletjes die bij het seizoen of de tijd van het jaar passen. We sluiten de kring altijd af met het volgende liedje;

*Stralend stijgt de zon omhoog,
Reizend langs de hemelboog,
Wijst hij ons de dag.
Door de stille nacht omhuld,
Werden wij met kracht vervuld,
Voor een nieuwe dag.
Dankbaar gaan wij aan het werk,
Blij en sterk.*

En dan:

Fuut fuut, fuut fuut, en ...(naam kind) blaast het kaarsje uit.

Het is tijd voor het fruit. Alle kinderen zoeken aan plekje aan tafel. Voor we beginnen met eten en drinken zingen we altijd;

*De aarde doet het groeien,
het zonlicht laat het bloeien,
rijp wordt het door de regen,
de wind laat het bewegen.
Eet smakelijk allemaal.*

Tijdens het fruit klaarmaken zingen we verschillende liedjes.

*Appeltjes schillen, schillen, schillen.
Appeltjes schillen, kijk nou toch!
Oh wat wordt ie lang, het lijkt wel een echte slang!
Appeltjes schillen, schillen, schillen.
Appeltjes schillen kijk nou toch.*

*In ied're kleine appel,
daar lijkt het wel een huis.
Want daarin zijn 5 kamertjes,
precies als bij ons thuis.
In ieder hokje wonen,
2 pitjes zwart en klein.
En die liggen daar de dromen,
van licht en zonneschijn.*

*Eet een appel en een peer,
en banaan en nog veel meer.
Eet je dik en eet je rond,
Want veel fruit is zo gezond.*

Bij het schoonmaken van de tafel zingen we over Opa bakkebaard.

*Opa Bakkebaard heeft een huisje, en in dat huisje daar is het goed.
Opa Bakkebaard is aan het werken en weet jij wel wat hij doet?
Hij poetst de tafel, met een doekje, met een doekje.
Hij poetst de tafel, zo poetst hij de tafel.*

We gaan van tafel. Schoentjes aan, jasjes aan. Dan kunnen wij naar buiten gaan.

Wanneer we buiten hebben gespeeld en de schoentjes helemaal onder het zand en de modder zitten (voor in de herfst en winter) zingen we een stampliedje. Alle kindjes verzamelen zich bij het tuinhuisje en we zingen samen;

*Even stampen, even stampen, even stampen, jaja.
En even kloppen, even kloppen, even kloppen, jaja.
En even springen, even springen, even springen jaja,
En even draaien, even draaien, even draaien jaja.
En even schudden, even schudden, even schudden jaja,
En even dansen, even dansen, even dansen jaja.
Nu gaan wij zachtjes naar binnen voor de baby's, jaja,
Dan gaan wij plassen en handjes wassen, even plassen, jaja.*

Aan tafel zingen wij opnieuw het tafelliedje *De aarde doet het groeien*,

Tijdens de boterhammen smeren moeten we soms even wachten tot we aan de beurt zijn. Voor sommige kindjes is dat nog lastig. Dan zingen wij;

*Soms moet je even wachten, maar je komt heus aan de beurt.
Soms moet je even wachten, maar je komt heus aan de beurt.*

Na het eten ruimen de juffen de tafel weer af. De grootste kindjes mogen daarbij helpen. Alles weer in de koelkast en de bekertjes weer op het aanrecht. Opa Bakkebaard komt weer even langs om de tafels weer schoon te poetsen en daarna zijn de appelstroopmondjes en wangetjes van de kinderen aan de beurt. De peuters kunnen zelf heel goed poetsen. Hier en daar helpen de juffen waar het niet lukt.

*Pieter smeerpoeft ga je mondje (wangen/neusje/handjes) wassen.
Pieter smeerpoeft, vieze vieze Piet.
Waarom was jij je mondje (wangen/neusje/handjes) niet?
Piet o, Piet o, wat een verdriet.*

Als we helemaal schoon zijn mogen we de washandjes in de wasmand doen;

Geef je washand maar, dan doen wij alles bij elkaar.

Geef je washand maar, dan doen wij alles bij elkaar.

De peuters die nog lekker even slapen, gaan na het verschonen met 1 juf op klompjes naar het tuinhuis. Tijdjes het instoppen neuriën en zingen we vaak nog een klein slaapliedje; (Bij de Bloemenkinderen wordt in plaats van een liedje een verhaaltje gelezen.)

*Dromen, dromen, dromen,
daarbuiten staan twee bomen.
Een met rode rozen,
de ander met abrikozen.*

Na het slapen en rusten is het tijd voor wat eten en drinken. Ook dan zingen wij eerst het tafelliedje; *De aarde doet het groeien,*

Als we uitgegeten zijn mag kabouter Tomme natuurlijk weer naar bed. De dag is ook voor onze kabouter lang genoeg geweest. We vertellen de kabouter wat we hebben gedaan vandaag en kabouter Tomme kiest een kindje uit die hem naar bed mag brengen. We maken allemaal een wiegje met onze armen en zingen;

*Slaap, Tomme, slaap,
daar buiten loopt een schaap.
Een schaap met witte voetjes,
die drinkt zijn melk zo zoetjes.
Slaap, Tomme, slaap,
daar buiten loopt een schaap.*

Het uitgekozen kindje stopt kabouter Tomme lekker in; een dekentje, zijn knuffeltje en een dikke kus. Dan maken we van onze handen een kussentje onder ons hoofd en zingen het laatste liedje van de dag;

*En als wij 's avonds slapen gaan,
wacht ons het sterrenland.
De hemelpoort gaat open,
en alle kinderen lopen.
Langs manen stralen naar hun ster,
die is dan niet meer ver.*

Slaap lekker kabouter Tomme.

Nu gaan de kinderen nog lekker spelen tot de ouders hen komen ophalen.