

Sint Maarten

Achtergrond

11 November is de naamdag van Sint Maarten en vieren wij het eerste van de reeks lichtfeesten die 40 dagen voor Kerstmis begint en 40 dagen na Kerstmis met Maria Lichtmis wordt afgesloten.

Sint Maarten werd als Martinus geboren in het jaar 316 als zoon van een Romeinse legerofficier. Hoewel hij zich aangetrokken voelde tot het christelijk geloof, moest hij van zijn vader het leger in. Toen hij na een zware strijd in een koude winter met zijn regiment de stadspoorten van Amiëns naderde, zag hij daar een oude bedelaar die het koud had. Martinus werd getroffen door de man en steeg af, sneed zijn wollen mantel doormidden en gaf de ene helft aan de oude man. Die nacht verscheen de oude man in zijn droom met de halve mantel en openbaarde zich als God. Martinus besloot zijn roeping te volgen en verliet het leger om zich aan het christelijke geloof te wijden. Hij liet zich dopen en ruilde de uiterlijke strijd in voor de innerlijke weg van inkeer en gebed. Hij leefde als monnik in Frankrijk, stichtte een eerste klooster en werd uiteindelijk bisschop van de stad Tours.

Sint Maarten zag de bedelaar en zijn nood. Hij laat ons zien oog te hebben voor andermands noden en behoeften. Hij deelde zijn mantel, maar schonk hem niet helemaal weg. Je kunt alleen voor de ander zorgen als je ook voor jezelf zorgt.

De weg van Sint Maarten is de weg naar binnen. Dat is ook de beweging die de aarde in dit seizoen maakt. Nadat de aarde haar vruchten heeft gegeven, trekt ze zich terug naar binnen. Het zonlicht van de zomer ligt opgeslagen in de oogst en de zaden. We kunnen ons niet meer aan het zonlicht laven, maar moeten het licht en de warmte in onszelf zoeken.

In voorchristelijke tijden maakte men in november met lichtjes ommegangen als dank voor de oogst en om de kwade geesten te verjagen. De armen gingen langs de rijken om een aalmoes, iets van de oogst te ontvangen om de winter mee door te komen. Er waren boeren die de laatste knol van het land uitholden en met een lichtje erin aan de dakrand hingen.

Hoe vieren wij Sint Maarten?

Met jonge kinderen maken we de beweging die de natuur maakt beleefbaar in de jaarfeesten. Met Sint Maarten maken wij een lantarentje van iets dat in de aarde groeit (zoals winterpeen, biet of knolraap) een lantarentje. Dit symboliseert dat het licht nu binnen in de aarde is. Op de groepen branden we een kaarsje in een uitgeholde knol.

Met de peuters knutselen we een lantarentje voor onze eigen ommeegang door de tuin langs het appelvrouwtje. We zingen dan Sint Maartensliedjes, krijgen een appeltje en drinken samen warme chocolademelk. Ouders worden hierbij uitgenodigd.

In de weken voorafgaand aan Sint Maarten zingen we in de kring de Sint Maartensliedjes en doen het spel van Het Raapje (zie hieronder).

Sint Maartensliedjes

Ik loop hier met mijn lantaarn

Ik loop hier al met mijn lantaren
En mijn lantaren met mij
Daarboven daar stralen de sterren,
Beneden stralen wij,
Mijn licht is aan, ik loop vooraan,
La bimme la bamme la bom.
Mijn licht gaat uit, Ik ga naar huis,
La bimme la bamme la bom.

Sinte, Sinte Maarten

Sinte, Sinte Maarten,
de koeien hebben staarten,
de meisjes hebben rokjes aan,
Daar komt Sinte Maarten aan.

11 november

Elf november is de dag,
dat mijn lichtje, dat mijn lichtje,
Elf november is de dag
Dat mijn lichtje branden mag.

Lampionnetje

Lampionnetje, lampionnetje
Schijn maar in de donkere nacht
Als een sterretje, als een zonnetje:
Heb jij ons geluk gebracht.

Als 't zonlicht gaat verdwijnen

Als 't zonlicht gaat verdwijnen
Laat dan, mijn lampje, schijnen!
Mijn licht doordringt de donkere nacht,
O lampje schijn en houd de wacht.

Zon en maan en sterren

Zon en maan en sterren,
zie ik toch van verre.
Stralen zij hier ver vandaan,
Steek ik mijn eigen lichtje aan
In mijn maanlantaren.

Bladmuziek en de melodie kun je vinden op www.vrijeschoolliederen.nl en op www.doehoek.nl

